RANGERS RUGBY VICENZA 1974

Missione Ovale dal 1974

DALLA SQUADRA ALLA COMUNITÀ

F.I.R. ITALIA

ITALIA CONI

La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme

ARTICOLO 33 DELLA COSTITUZIONE ITALIANA

RANGERS RUGBY VICENZA 1974

DALLA SQUADRA ALLA COMUNITÀ

IL VALORE EDUCATIVO E SOCIALE

Il rugby è giocato da più di **8 milioni di persone** - maschi e femmine - in 132 diversi paesi del mondo (*FONTE: World Rugby*). È anche uno **sport olimpico**, nella versione Seven, e soprattutto è un grande sport di squadra. Charlie Saxton, ex mediano di mischia degli All Blacks, un giorno ha detto che: «***il rugby sono 14 uomini che lavorano insieme per dare al quindicesimo mezzo metro di vantaggio***».
Questa è l'essenza di una disciplina dove la soddisfazione, il successo e il divertimento passano sempre dalle mani di un compagno, dove il sostegno e il rispetto reciproci sono le precondizioni irrinunciabili per far parte della squadra, dentro e fuori dal campo.
Il **valore educativo e sociale** del rugby sta tutto qui, nella sua capacità di aggregare, cementando legami di solidarietà e fratellanza che diventano uno **stile di vita**, un modo di relazionarsi con la comunità di appartenenza, anteponendo il "dare" al "ricevere". In campo un rugbista impara ad agire con coraggio e generosità, privilegiando sempre **l'interesse collettivo** rispetto a quello individuale, perché il raggiungimento di grandi obbiettivi richiede collaborazione e non egoismo, perché l'esperienza del successo e della sconfitta funziona meglio insieme alla squadra che in solitudine.
Questa è la **filosofia** che da sempre anima le iniziative della **Rangers Rugby Vicenza dal 1974**, anno della fondazione, in sintonia con il dettato costituzionale espresso dall'art. 33. Da allora il club biancorosso non ha mai smesso di produrre rugbisti - uomini e donne - allenandoli al sostegno e al rispetto dell'altro, perché portassero questi valori sempre con sé, in campo e nello spogliatoio, ma anche nelle loro famiglie, a scuola, nel quartiere o nella parrocchia di appartenenza, nella professione e nelle associazioni del territorio frequentate. Sono tanti questi rugbisti biancorossi che partecipano alla **vita della comunità**, come se fosse la loro squadra, dal 1974 ad oggi sono stati **oltre 2.500**.

> *Dal 1974 la Rangers Rugby Vicenza ha tesserato e formato più di 2.500 persone tra uomini e donne*

LA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO

RANGERS RUGBY VICENZA 1974

DALLA SQUADRA ALLA COMUNITÀ

Il **rugby**, come altri sport, contribuisce a **contrastare la sindrome ipocinetica** che affligge la società contemporanea, abituando le giovani generazioni a considerare le attività sportive un'abitudine indispensabile e gratificante. L'esercizio fisico è componente significativa della **prevenzione primaria**, insieme a un'alimentazione equilibrata, per contrastare l'insorgere di patologie, come l'obesità, la depressione, il diabete di tipo 2, i disturbi cardiovascolari e altro ancora. Lo stile di vita individuale pesa per il 50% sui fattori che condizionano lo stato di salute. Tra questi la sedentarietà rappresenta il nemico peggiore: solo nel 2019 sono stati persi dalla popolazione italiana 271.000 anni di vita in buona salute a causa della scarsa attività fisica, con un impatto sulla spesa sanitaria pari a 3,8 miliardi di euro (*FONTE: Osservatorio valore sport 2023*).

Nel complesso, la **Rangers Rugby Vicenza** consente a **500 persone** di allenarsi ogni settimana sui propri campi e in palestra, organizzando ogni anno circa **1200** sedute di allenamento e partecipando a **325** eventi agonistici grazie all'impegno dei propri staff tecnici e dirigenziali, vera anima del volontariato sportivo. All'educazione motoria e alla preparazione fisica che accompagnano la formazione dell'atleta, il rugby aggiunge anche la particolare **intensità delle relazioni** che caratterizzano questo sport. Non si tratta solo della disciplina richiesta durante il gioco o del rigoroso rispetto verso l'arbitro e le regole o della tradizione del terzo tempo, che coinvolge tutti, compresi avversari e pubblico. Si tratta soprattutto del **legame particolare** che uno sport di contatto come il rugby cementa fra compagni di squadra, chiamati a sostenersi l'un l'altro in ogni momento, moralmente e fisicamente.La costruzione di **rapporti saldi e autentici** è un accadimento spontaneo all'interno di una squadra di rugby, insito nella natura stessa di questo sport. Sono dinamiche con ricadute importanti sui processi di costruzione dell'**identità personale**, in termini di accettazione del sé, **autostima e inclusione**

> *Ogni anno la Rangers Rugby Vicenza organizza 1.200 sedute di allenamento e partecipa ad oltre 300 eventi agonistici tra partite e tornei*

AL SERVIZIO DELLA COMUNITÀ

Le iniziative della **Rangers Rugby Vicenza** non si limitano solo alla proposta di attività sportive promotrici di **valori educativi e di benessere psicofisico**. Negli anni il rugby a Vicenza ha costruito profondi legami con la **comunità**, che spaziano dall'impegno a favore delle **scuole** alla cura dell'**ambiente** urbano.

DALLA SQUADRA ALLA COMUNITÀ

La Rangers Rugby Vicenza impegna annualmente 10.000 euro per iniziative di studio assistito e 50.000 euro per la manutenzione degli impianti sportivi

SCUOLE E RUGBY

Da oltre trent'anni la Rangers Rugby Vicenza promuove il **rugby nelle scuole**, supporta i docenti ed organizza **tornei scolastici** di rugby, tutte iniziative che coinvolgono tra i **2.000 ed i 6.000 studenti ogni anno**. Inoltre, mette a disposizione degli atleti-studenti infrastrutture e insegnanti per attività di **studio assistito** prima degli allenamenti, senza pesare sui bilanci delle famiglie, grazie a sponsor dedicati e iniziative di crowdfunding, pari a un impegno economico di 10.000 euro all'anno. Negli ultimi quattro anni queste iniziative gratuite, che coniugano **dopo scuola e sport**, hanno permesso di avvicinare al rugby anche 10 minori provenienti da famiglie disagiate, favorendo credibili processi di **inclusione sociale** ed esperienze scolastiche di maggior successo, a tutto vantaggio dei singoli e della comunità.

SCUOLE - OBIETTIVI AGENDA 2030

PROMOZIONE SCOLASTICA
FORMAZIONE DOCENTI
TORNEI SCOLASTICI
STUDIO ASSISTITO E DOPO SCUOLA

TERRITORIO E RUGBY

Il rugby a Vicenza utilizza i due impianti di strada Sant'Antonino e di via Baracca, più quello di via Roma a Torri di Quartesolo. Sono in tutto oltre **30.000 mq** di superficie ad uso sportivo, di cui la Rangers Rugby Vicenza cura la **manutenzione** a proprie spese, facendosi anche carico delle **utenze**, per un esborso annuo pari a 50.000 euro. Nel 2017, poi, si è aggiunta la realizzazione della **Libera Palestra del Retrone**, una zona ludico-sportiva all'aperto, polifunzionale e di libero accesso, realizzata per iniziativa del nostro club attraverso il bilancio partecipativo del Comune di Vicenza e frequentata ogni anno da 30.000 persone. Per i prossimi anni sono già programmati ulteriori interventi per soddisfare il **fabbisogno energetico e idrico** delle nostre infrastrutture, secondo principi di sostenibilità, e un concreto impegno alla realizzazione del **Parco della Pace**, grazie ai fondi PNRR.

TERRITORIO - OBIETTIVI AGENDA 2030

OLTRE 30.000 MQ VERDE
UTENZE E CERTIFICAZIONI
LIBERA PALESTRA DEL RETRONE
PARCO DELLA PACE