

AMATORI RUGBY VICENZA – RANGERS RUGBY VICENZA

La ZAMBACADEMY 2016



Sapere, Saper Fare, Saper Essere

OBIETTIVI

SPORTIVI

1. mantenere elevata la prestazione fisica anche durante un periodo di mancanza di gare ufficiali
2. approfondire alcune particolari skills: passaggio, alimentazione dello schieramento in attacco e dello schieramento in difesa, calcio e presa al volo
3. imparare ad analizzare una partita

EDUCATIVI

1. consolidare un atteggiamento di amicizia, di solidarietà e di collaborazione
2. apprendere la capacità di eseguire con cura compiti affidati
3. sviluppare la concentrazione

SCOLASTICI

1. apprendere alcuni semplici strumenti per una “navigazione” efficace nel mondo dell'apprendimento scolastico (organizzazione del tempo, lettura del materiale di studio, strutturazione degli schemi, mappe concettuali e cenni di memorizzazione)
2. eseguire in modo corretto e produttivo tutti i “compiti delle vacanze”

ESCURSIONE SPELEOLOGICA NELLA GROTTA “BUSO DELLA RANA”

Una serata sarà dedicata ad una escursione a Buso della Rana accompagnati da guide specializzate che forniranno l'assistenza e l'attrezzatura (casco, materiale di sicurezza, luce frontale ad esclusione delle 2 batterie mini-stilo)

MODALITÀ

1. 27-28-29-30 dicembre 2016 dalle 8.00 alle 18.00
2. mattina: apprendimento tecniche di studio, studio individuale assistito (luogo da definire)
3. pranzo: club-house
4. pomeriggio: studio individuale assistito / video-analisi / guida alla vita sana (alimentazione, droghe, doping, fumo, alcool, sonno, ...) / allenamento al campo (campo di Via Sant'Antonino) con merenda
5. Presenza di insegnanti lingua inglese e matematica.
6. Presenza di allenatori qualificati.

MATERIALE

1. libri scolastici, quaderni, penne, matite, diario scolastico
2. materiale per allenamento (scarpe da rugby + scarpe da ginnastica)
3. materiale per escursione in grotta (tuta e maglie termiche, scarponcini da montagna)
4. pallone, borraccia, corda da saltare

PREZZO

€ 65,00 / Testa (riservato ai soli giocatori under 14, under 16 e under 18 – sconti per fratelli – adesioni e pagamenti a dirigenti under di appartenenza – tutto compreso)

RIFERIMENTI

Carlo Zambonin – allenatore under 16 – 337476704 – c.zambonin@tin.it